

Согласовано

Директор школы

Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

7.02.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
		143	Жаркое по домашнему	50/200	395,00	44,33	28,72	19,77
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>605,30</b>	<b>47,67</b>	<b>29,45</b>	<b>66,36</b>

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

7.02.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
		143	Жаркое по домашнему	50/200	395,00	44,33	28,72	19,77
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб пшеничный	20	47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
		<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>594,20</b>	<b>48,49</b>	<b>29,33</b>	<b>63,52</b>	

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Мясникова Л.В.

Хамидуллина А.Р.